

想像を超えた出会いを
創造する。



女性人材の成長・定着・活躍を目指す
法人の皆さまへ

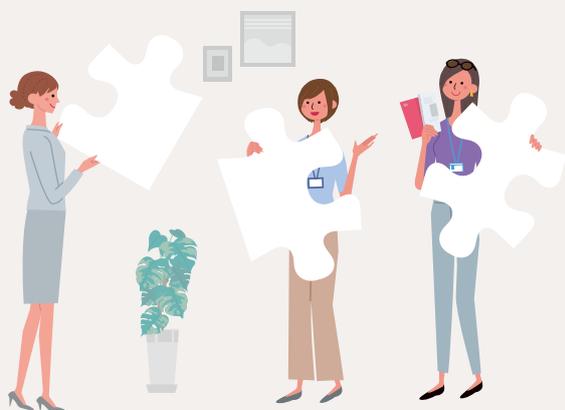
人材育成の**新**提案

社外メンターによる個別対応型プログラム

約 **30** 名のメンターが在籍

社員一人ひとりに最適なメンターをマッチング

- 1 / 客観的な視点をもつ
リアルな **現役社員**
- 2 / 豊富な経験と知識をもつ
役職経験者・育児経験者
- 3 / すべてのメンターが
メンタリング **研修受講済**



MENTOR



京阪ホテルズ&リゾーツ株式会社
マーケティング部部长
常務取締役
松井 美佐子



株式会社 堀場製作所
ダイバーシティ 推進担当マネージャー
秘書室 副室長
森口 真希



関西電力株式会社
営業本部 課長
片本 真代



株式会社 WiShip
常務取締役
経営コンサルタント
武田 星子



株式会社 パソナライフケア
人材開発部
執行役員
白井 和子

女性活躍推進分野において多数の実績を持つ

法人担当講師がプログラム全般のフォロー・研修を担当



NPO 法人アーチ・キャリア
代表 井本 七瀬

人材業界にてキャリアコンサルタントとして経験を積み、社内初の短時間勤務管理職として勤務後、独立。企業・行政・大学の女性向けキャリア研修・プログラムを多数担当。京都府メンターメンティーマッチング支援事業にも携わる。



株式会社 ICB
代表取締役 瀧井 智美

ワーク・ライフ・バランスコンサルタント、ダイバーシティコンサルタントとして数多くの女性のキャリア開発プロジェクトを担当。企業では毎年、年間数十社の女性活躍プロジェクトに関わる。自治体では兵庫県・奈良県・京都府などで多くの女性活躍推進事業を担当。



株式会社 Corelead
代表取締役 有冬 典子

女性活躍推進プロジェクトコンサルティングや組織開発に関わりつつ、女性リーダー研修やキャリアに関する研修・講演で年間100日ほど登壇。自分らしいリーダーシップとは何かに気づき、自分自身のコアな理念を持ち活動する女性リーダーの創出を支援している。著書：「リーダーシップに出会う瞬間」



高橋佳子社会保険
労務士事務所
代表 高橋 佳子

ワーク・ライフ・バランスコンサルタント、社会保険労務士として数多くのメンター制度設計と導入を担当。年間数十社の企業の人事制度のアドバイスをこなす。自治体では京都府、滋賀県などで多くの女性活躍推進事業を担当。

人材育成の新提案。

女性人材の成長・定着・活躍を目指す法人の皆さまへ

社外メンターによる
個別対応型プログラム

メンター-mikke

女性社員の人材育成・活性化において

こんなお悩みを抱えていませんか？

- ✓ 女性社員の研修はしているが、その後モチベーションが続かない…。
- ✓ メンター制度導入や個人面談を実施しているが、女性社員の本音を引き出せず効果が出ない…
- ✓ 女性管理職を増やしたいが、社内にもロールモデル(候補者)がない…。

そんな悩みを解決する新たな女性人材育成手法が

「社外メンターの活用」です。

貴社の女性社員に対し、別の組織で活躍する経験豊富な女性管理職がメンターとして直接相談に応じることで、個々の成長を促すキャリア支援プログラムです。

女性向けキャリア支援として 注目される新しい取り組みです。

メンターとは？

自分らしいキャリアを歩めるよう、寄り添い、伴走し、経験に基づくリアルなアドバイスを与えてくれる存在。

メンターを持つことで、様々な影響をもたらします。

エンパワー
メント

キャリアビジョンの
明確化

能動的・継続的な
組織コミットメント

POINT プログラムの 主な特徴

確かな実績と豊富な経験をもとに成果を意識したプログラムを提供。

1
POINT

メンターは現役の管理職

課題に応じた適切なメンターをマッチング。経験を元にしたリアルなアドバイスと今後のキャリアについて共に考えます。

2
POINT

相談実施後の振り返りと課題設定

対話だけでは終わらせない仕組みを作り、具体的なアクションプランへと繋がります。

3
POINT

メンタリングはオンラインで実施

相談はオンラインを用いて実施するため、地方に勤務する社員の方や育児休暇中の社員の方にもご利用頂けます。

4
POINT

徹底したフォロー体制

研修実施からプログラムフォローまで一貫してお任せください。受講者同士の繋がりを目的とした場の提供や工夫を取り入れます。

人材育成において
さまざまな効果を発揮

離職防止

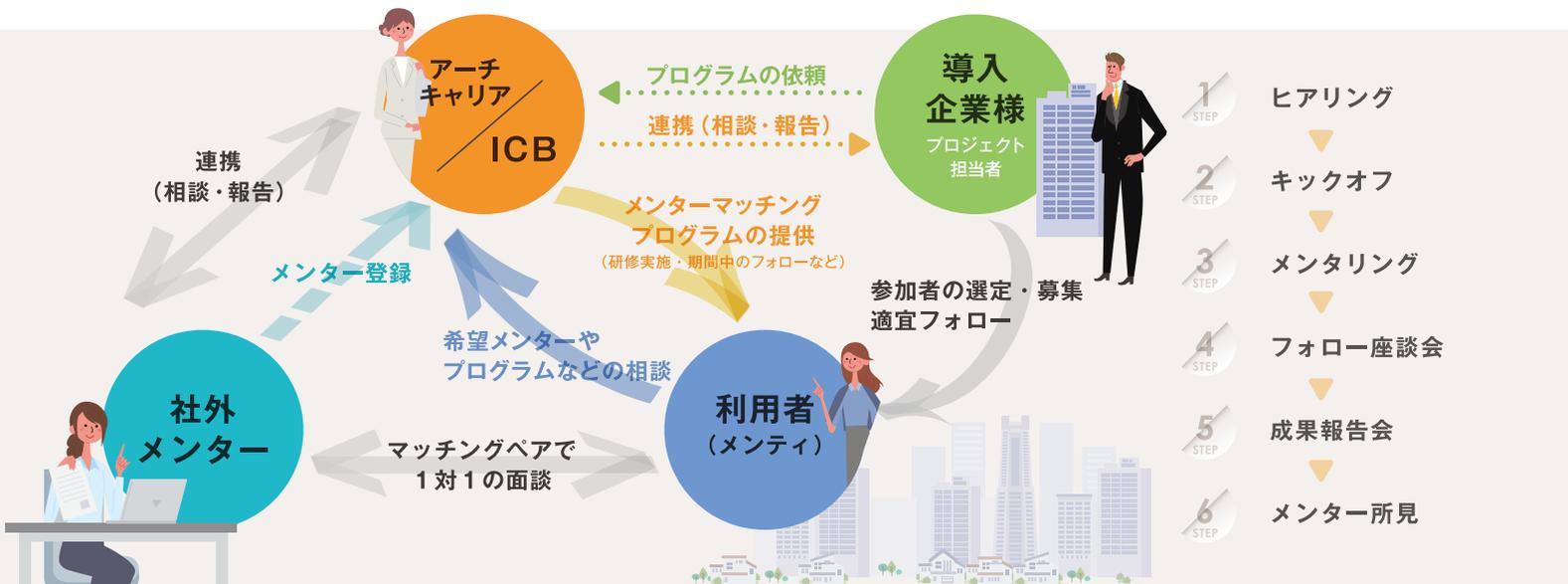
モチベーション向上

女性社員の行動変容

成果をあげる女性社員増加

貴社独自の女性活躍推進 など

関わるすべてを 円滑・丁寧にサポートいたします。



1
STEP

ヒアリング

最も効果的なご支援に向け、まずはプログラム参加者に独自フォーム (※) に入力頂きます。さらに会社の期待・ご要望を人事担当者様から丁寧にヒアリングした上で、適切なメンターをマッチング。メンターの詳細情報を直接、プログラム参加者へ共有します。



プラン詳細はこちら

※年齢・属性・ライフイベント・キャリアステージ・職種・課題・期待などを入力いただけます。

2
STEP

キックオフ



社外メンターとの面談 (メンタリング) を有効活用頂くためのマインドセットと基礎研修を行います。全員参加で実施する為、プログラム参加者同士の横の繋がりができます。オンラインシステムの使い方から疑問や不安についても事例を交えてお伝えします。

目的に応じた研修を
セットで実施する「1on1」も
ー

3
STEP

メンタリング



メンターと参加者で直接面談の日程調整を行い、計3回 (月1回) の面談を実施。面談後は“気づき”や“学び”をシートへ記入頂き、メンターへ送付。言語化することで、学びの定着と次へのアクションへと繋がります。またメンターからのコメント付きシートはモチベーション向上にも効果があります。

4
STEP

フォロー座談会



プログラム期間の途中でメンタリングについての悩みや疑問、他の参加者が得た学びや気づきを共有する時間を設けます。併せてメンタリングを更に効果的に進めるためのエッセンスもお伝えします。

5
STEP

成果報告会



プログラムスタート時に設定した目標の達成度合いの振り返りと互いの成長について起きた変化や起こしたアクションなど具体的に発表して頂きます。内容やご要望によってメンティの上司の方が同席する場合もあります。

6
STEP

メンター所見・報告書



担当したメンターより参加者1人ずつの、メンタリング期間の様子や変化、強みや特徴、更に活躍頂くためにはどのような機会や関わりが必要かについてまとめた報告書を全員分お渡しします。
※ただしメンタリング内容については守秘義務がありますので報告していません。

お申込みの流れ

お問い合わせ

打合せ

お見積り

お申込み

プロジェクト START !!

体験談

株式会社フェリシモ

中堅女性社員向け
キャリア形成支援



プロジェクト担当者

総務部 内田 幸代様

Q 社外メンター導入のきっかけは？

毎日忙しく働いている女性ほど、これからのキャリアが見えずに苦しみ、十分に力を発揮しきれていないのでは感じていました。しかし、面談や業務スキル、一般的な集合研修では個々人の状況までフォローしきれないという現状もあり、導入しようと思いました。

さらに「自分達の少し先をいく先輩」は、この上ない味方になってくれるのでは？と思ったことが決め手になりました。

Q 実際に利用した効果は？

当初期待と不安を感じていた社員も、たくさんの刺激を受け、思考や行動が前向きに変化しました。決して外側から与えられるのではなく、それぞれが自分たちの中に「やりたい」「こうりたい」という気付きを見出したことで、実際の気持ちや行動にも大きな変化が見られ、期待以上の効果を感じています。



利用者(メンティ)

新川 智代様

Q プログラムへの申し込み動機は？

自分のキャリアへの不安がセミナーや本では解消できず、最後の手段と思って申し込んでみました。でも「社外の方と1対1で何を話せばいいのだろう?」、「話したところで解決できるのだろうか?」と最初は不安でいっぱいでした。

Q メンタリングを受けた感想は？

メンタリングを終え、ずっと抱えていた不安や悩みがきれいさっぱり吹っ切れたことに驚いています。10年後を漠然と心配するより今何をして何を残すかが大事だとメンターに教えて頂きました。管理職の打診を受けるか悩んでいたタイミングでメンターに相談し、背中を押してもらいました。

メンタリングが終わった後もメンターがそばにいてくれている感覚があり、管理職となった今、課題にぶつかっても「メンターだったらどうするか」と考えられるようになったことは大きいです。

「ありたい姿」を描ける女性社員が増えることで、社会やお客様に、よりポジティブな影響を生み出し得る期待が持てる。

プロジェクト対象社員

育児との両立や管理職登用前の悩みなど、ライフイベントやキャリアステージの課題に合わせて個別に社外メンターをマッチング。

勤務10年以上の社員

中堅クラスの女性

テーマを絞らず実施依頼

その他、利用者の感想

- ◆ 育児から復帰し、仕事のブランクから焦りを感じている最中に、育児と仕事の両立やキャリアアップに関する話、今の不安な気持ち等の本音を聞いてもらえたことで、精神的に救われました。
- ◆ ロールモデルが社内にはいないと思っていたが、初めてこんな人になりたいと思える人に出会えました。
- ◆ 現状に不満はないため相談したいこともないと思っていたが、ストレスがないことがストレスになっているとメンターのFBから気づくことができ、これまで苦手だと決めつけ避けていた勉強に楽しみながら挑戦しています。

導入実績

(順不同・敬称略)

株式会社フェリシモ

日本山村硝子株式会社

株式会社出光興産

大手系列システム会社

精密機械メーカー など

よくある質問 Q&A

Q すでに社内ではメンター制度を導入しているが何が違う？

A 社外という利害関係のない相手だからこそ本音で話すことができ、自己の本質的な課題に向き合うことができます。また社内とは違ったロールモデルに出会うことで、新しい視点や視座を得ることができます。

Q プログラムの実施期間はどのくらい？

A 基本プログラムは約3ヵ月です。プログラム内容に加え、目的に合わせた研修の実施やメンタリング回数の増減など、企業様のご要望に応じてカスタマイズが可能です。

Q プログラム参加者はどんな人物がいいのか？

A 女性社員の方ならどんな方でも参加可能です。結婚や出産などライフイベントを迎えた世代や、リーダー候補者層、また、中堅キャリア層を対象にされるケースが多いです。

Q 利用者から、どんな相談がされているの？
プライベートな相談、お喋りで終わらないの？

A これまでの相談すべてが「キャリア」「仕事」の相談です。ただ女性はキャリアを考える上でライフイベントやプライベートな内容が大きく関わってくる場合があります。その為キャリア相談が大前提の上で「両立の相談」や「パートナーとの家事育児分担」などの相談はありますが、プライベートな内容のみのご相談は過去一件もありません。

- ◆ 管理職になったけど自信がない…。
- ◆ どんなリーダーになっていけばいいの…。
- ◆ 育児との両立で目の前の仕事で精いっぱい…。
- ◆ 今後自分がどうキャリアを積んでいこうか考えたい…。
- ◆ 勤続年数だけは長くなってきた…。 など

過去の
相談内容

社内でメンターを育てたい方向けに「メンター育成プログラム」もご用意しています。



人材育成の**新**提案

社外メンターによる個別対応型プログラム

[企画・開発] NPO 法人アーチ・キャリア

[運営・お問い合わせ窓口] 株式会社ICB

〒651-0087 兵庫県神戸市中央区御幸通 8-1-6 神戸国際会館 22 階



お気軽にお問い合わせください

[Web] <https://i-cb.net/>

[Mail] takii@i-cb.net